

Konzept für Sexualpädagogik und Prävention




donum vitae

beraten - schützen - weiter helfen



Leitbild

Für **donum vitae** ist Leben ein Geschenk. Diese Überzeugung prägt unser Selbstverständnis sowie die Grundsätze und die Praxis unserer Beratungstätigkeit.

Wer wir sind, woher wir kommen:

- » **donum vitae** ist ein eigenständiger bürgerlich-rechtlicher Verein, gegründet und getragen von katholischen Christen, gemeinsam getragen mit Christen anderer Konfessionen und Menschen, die unseren Grundsätzen und Zielen zustimmen.
- » Auf der Grundlage des christlichen Menschenbildes setzen wir uns ein für den Schutz des ungeborenen Lebens und für die Würde von Frau, Mann und Kind.
- » In unserer Verantwortung als Christen und als Staatsbürger leisten wir durch die Trägerschaft von Beratungsstellen unseren Beitrag zur Erfüllung eines gesetzlichen und zugleich diakonischen Auftrags.

- » In Politik und Gesellschaft treten wir als Anwälte für das Leben ein und wirken mit, ein kindgerechtes und familienfreundliches Umfeld zu gestalten.

Wie wir unseren Auftrag verstehen:

- » Wir beraten, informieren und begleiten in allen Fragen rund um die Schwangerschaft und Sexualität im Rahmen der geltenden gesetzlichen Bestimmungen und nach dem Beratungskonzept von **donum vitae**.
- » In der Konfliktberatung bieten wir umfassende qualifizierte Hilfe an und zeigen in aufmerksamer Zuwendung behutsam Perspektiven für ein Leben mit dem Kind.
- » In der Anwaltschaft für Kind, Mutter und Vater respektieren wir die verantwortete Entscheidung der Betroffenen.
- » In der sexualpädagogischen Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen leisten wir einen Beitrag für ein gelingendes Leben.
- » Unser Angebot steht allen **Ratsuchenden** offen.

Unser Auftrag

Die sexuelle Entwicklung eines Menschen ist ein lebenslang fortschreitender und vielschichtiger Prozess. Deshalb sind eine ganzheitliche Betrachtungsweise und ein ganzheitliches, sexualpädagogisches Angebot wichtig. Besonders Kinder und Jugendliche brauchen auch außerhalb des Elternhauses AnsprechpartnerInnen, die sie in ihrer Identitätsfindung begleiten und stärken können.

Der Umgang mit Fragen zu Liebe, Freundschaft, Partnerschaft und Sexualität ist deshalb wichtiger Teil der Arbeit von **donum vitae**.

Die sexualpädagogische Arbeit von **donum vitae** richtet sich an Mädchen und Jungen, Frauen und Männer. Ziel der sexualpädagogischen Arbeit ist es, einen positiven Zugang zum eigenen Körper, fundiertes Wissen über körperliche Vorgänge und Verände-

rungen und eine verantwortungsvolle Gestaltung des Sexuallebens und der Partnerschaft zu vermitteln. Die sexualpädagogische Arbeit beruht auf der Überzeugung, dass Freundschaft, Liebe und Sexualität zum Menschsein gehören und die Menschen als Mann und Frau prägen. **donum vitae** will Kinder, Jugendliche und Erwachsene in ihrer Identitätsfindung unterstützen und glaubwürdiger Ansprechpartner sein. Die Grundlagen der sexualpädagogischen Arbeit sind das christliche Menschenbild (s. Leitbild), die rechtlichen Bestimmungen nach dem Schwangerschaftskonfliktgesetz (SchKG), der Bildungsauftrag der Länder und die Standards für die Sexualaufklärung in Europa – Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA).

Ausgangslage

Liebe und Partnerschaft haben für Kinder, Jugendliche und Erwachsene einen hohen Stellenwert. Sie wünschen sich Treue, suchen Geborgenheit, Sicherheit und erfüllte, lebendige Sexualität. Viele wünschen sich, offen darüber reden zu können. Jungen und Mädchen erleben heute einerseits immer früher den Eintritt in die Pubertät, andererseits erfolgt die Entscheidung für eine feste Partnerschaft und Kinder immer später z.B. durch verlängerte Ausbildungszeiten.

Hinzu kommt, dass Jugendliche heute vielfältige Wertvorstellungen und unterschiedliche Familienformen erleben, die ihnen in ihrer Familie, in ihrem Umfeld und durch die Medien vermittelt werden.

Das Internet ist aus dem Alltag von Heranwachsenden nicht mehr wegzudenken. Sie erleben einen Teil ihres sozialen Alltags im Netz. In der sexualpädagogischen Arbeit gilt es daher auch, die daraus entstehenden Fragestellungen mit den jungen

Menschen zu thematisieren und ihnen einen kompetenten Umgang mit den Medien gerade in Bezug auf sexuelle und sexualisierte Inhalte zu vermitteln.

Das Thema Sexualität ist in der Öffentlichkeit allgegenwärtig.

Tabus haben sich in den letzten Jahren verändert. Trotzdem gibt es eine weit verbreitete individuelle Sprachlosigkeit und Unkenntnis über Sexualität, sexuelle Vorgänge und Empfängnisverhütung.

Die gesellschaftliche Pluralität fordert immer stärker zu eigenverantwortlichen Entscheidungen heraus. Das alles hat Auswirkungen auf gelebte Sexualität. Jugendliche brauchen in der sensiblen Phase der Selbstfindung und Orientierung Verständnis und Begleitung. Für die Sexualerziehung ihrer Kinder sind in erster Linie die Eltern verantwortlich. **donum vitae** bietet ergänzend zu Elternhaus und Schule vielfältige sexualpädagogische Angebote für unterschiedliche Zielgruppen an.

Zielgruppen

Zielgruppen der sexualpädagogischen und präventiven Arbeit von **donum vitae** sind Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern unabhängig von Religion und Nationalität, mit und ohne Behinderung und unabhängig von ihrer sexuellen Orientierung, ebenso PädagogInnen und weitere MultiplikatorInnen. Die sexualpädagogische Arbeit von **donum vitae** ist angesiedelt im schulischen und außerschulischen Bereich, in der frühkindlichen Bildung, Elternarbeit und Erwachsenenbildung. Kooperationspartner sind u.a. LehrerInnen und ErzieherInnen. Sie ist primär eine aufsuchende Arbeit. **donum vitae** geht aktiv auf die Zielgruppen zu und bietet zielgruppenorientierte Angebote an.

Ziele

Sexualität umfasst mehrere Aspekte wie Identität, Beziehung, Lust, Fruchtbarkeit und Kommunikationsfähigkeit. Im Mittelpunkt der sexualpädagogischen Arbeit von **donum vitae** stehen die Persönlichkeitsbildung und die sexuelle Selbstbestimmung. Neben dem Wissen über Sexualität geht es um die Wahrnehmung eigener Gefühle, den Respekt vor den Gefühlen anderer, Körperlichkeit und Fruchtbarkeit, Wünsche und Phantasien, die Entwicklung eigener Vorstellungen von gelebter Sexualität und Lust. Reflektiert wird die Bedeutung von Sinnlichkeit, Erotik und Sexualität im privaten und öffentlichen Bereich. Hierzu gehört auch die Auseinandersetzung mit den eigenen Unzulänglichkeiten und Schattenseiten. Diese Aspekte können sich in den Biographien der Menschen widersprüchlich gegenüberstehen. Ihre Gewichtung ist in einzelnen Lebensphasen unterschiedlich.

Zudem legen Frauen und Männer oft unterschiedlichen Wert auf einzelne Aspekte. Die Arbeit von **donum vitae** berücksichtigt dies.

Zu einem verantwortlichen Umgang mit Sexualität und Fruchtbarkeit gehört für **donum vitae** eine umfassende Aufklärung und eine zielgruppenorientierte Einführung in den Umgang mit verschiedenen Methoden der Verhütung und Familienplanung, ihrer Anwendung und Wirkungsweise.

Nicht zuletzt will die Arbeit von **donum vitae** dazu beitragen, die durch ungewollte Schwangerschaften entstehenden existenziellen Konfliktsituationen zu verhindern.

Methoden

Die sexualpädagogische Arbeit berücksichtigt die jeweilige Situation der Zielgruppe, ihren Informationsstand, ihre kognitiven und psychischen Fähigkeiten, den Entwicklungs- und Reifegrad und das Sprachvermögen. Mit den Menschen, mit denen **donum vitae** arbeitet, werden in aller Offenheit und Unvoreingenommenheit Kriterien für eine verantwortlich gelebte Sexualität erarbeitet.

Die Angebote finden in einem geschützten Rahmen statt und orientieren sich an den Bedürfnissen der TeilnehmerInnen. Die Teilnahme ist freiwillig, Schweigepflicht wird gewährleistet, Fragestellungen werden in klarer und ggf. Leichter Sprache einfühlsam beantwortet und diskutiert.

Nach Möglichkeit wird das sexualpädagogische Angebot von einer Beraterin und einem Berater durchgeführt. Sexualpädagogik ist immer prozessorientiert und interaktiv und zwar in Einzel- und/oder in Gruppengesprächen.

Interdisziplinäre Zusammenarbeit

Die BeraterInnen respektieren die Grenzen der Persönlichkeit aller am Prozess Beteiligten. Sie vermitteln bei Bedarf an die **donum vitae** Beratungsstelle oder an das Fachteam weiter und/oder ermutigen dazu, weitergehende Beratung und/oder Therapie in Anspruch zu nehmen. Die BeraterInnen ziehen bei Bedarf entsprechende Fachkräfte hinzu.

Qualifikation

Die genannten Aufgaben setzen eine entsprechende Fachkompetenz der BeraterInnen und Grundwissen in relevanten Fragen von Sexualität, Familienplanung und Sexuaufklärung voraus.

Im Rahmen der Zusatzqualifikation in der Schwangerschaftskonfliktberatung absolvieren die BeraterInnen auch ein Modul zur Sexualpädagogik und Präventionsarbeit.

Zu den Inhalten dieses Moduls gehören u.a.:

- » Sprache und Sexualität
- » Normen und Werte
- » Körperwissen und Verhütung
- » Beziehungen und Sexualität

Die Themen werden mit Methoden lebendigen Lernens und unterschiedlichen Impulsen wie Referaten, Einzel- und Kleingruppenarbeit aufbereitet. SexualpädagogInnen auf Honorarbasis arbeiten mit den Beratungsfachkräften von **donum vitae** zusammen. Die BeraterInnen bringen ihre Lebenserfahrung und Kompetenz auf der Grundlage des Selbstverständnisses und der Wertvorstellungen von **donum vitae** in die Arbeit ein. Von zentraler Bedeutung für die sexualpädagogische Praxis ist die Reflexion der eigenen Haltung zu Sexualität und Fruchtbarkeit und der persönlichen Normen und Werte, die Einübung von Kommunikationsfähigkeit und Toleranz gegenüber der

Sexualität und sexuellen Orientierung anderer. Zur beraterischen Kompetenz gehört auch die Sensibilität für unterschiedliche Formen geschlechtsspezifischer Verhaltensweisen und Fragestellungen ebenso wie die Fähigkeit, Gruppen leiten zu können und eine offene, die Intimität schützende und vertrauensvolle Gesprächsatmosphäre zu schaffen. Das sexualpädagogische und präventive Angebot von **donum vitae** verlangt eine ständige Weiterbildung und Auseinandersetzung mit fachlichen Aspekten wie Methoden, Fachwissen etc., aber auch die persönliche Einstellung betreffend.

Die Qualität der sexualpädagogischen Arbeit wird durch einen Mix verschiedener Angebote gesichert, so durch:

- » Teilnahme an Fortbildungen
- » Fachtagungen
- » Supervision
- » Reflexion im Fachteam der Beratungsstelle
- » Reflexion in Arbeitskreisen/Qualitätszirkel
- » Literaturstudium

Die fachlich qualifizierte, wertorientierte Arbeit in den Schwangerenberatungsstellen und in der Sexualpädagogik und Prävention ist ein wesentlicher Bestandteil der Arbeit von **donum vitae**.

Liste der Landesverbände

**Bundesgeschäftsstelle
donum vitae e.V.**

Breite Straße 27
53111 Bonn
Fon: 0228 - 3 86 73 43
Fax: 0228 - 3 86 73 44
info@donumvitae.org
www.donumvitae.org

**donum vitae
in Baden-Württemberg e.V.**

Friedrichstraße 37
70178 Stuttgart
Fon: 0711 - 3 00 00 35
Fax: 0711 - 3 00 00 37
info@donumvitae-bw.de
www.donumvitae-bw.de

donum vitae Bayern e.V.

Luisenstraße 27
80333 München
Fon: 089 - 51 55 67 70
Fax: 089 - 51 55 67 77
info@donum-vitae-bayern.de
www.donum-vitae-bayern.de

donum vitae Berlin-Brandenburg e.V.

Kuglerstraße 24
13189 Berlin-Pankow
Fon: 030 - 47 03 31 86
Fax: 030 - 47 03 33 14
berlin-brandenburg-ev@donumvitae.org
www.berlin-brandenburg.donumvitae.org

donum vitae Hamburg

Heideweg 6
22085 Hamburg
Fon : 040 - 28088620
hamburg@donumvitae.org

**donum vitae Hessen
Landesgeschäftsstelle**

Bismarckstraße 45
64283 Darmstadt
Fon: 06151 - 2 79 39 41
Fax: 06151 - 2 79 39 43
darmstadt@donumvitae.org
www.donum-vitae-hessen.de

donum vitae in Niedersachsen e. V.

Hasestraße 5
49593 Bersenbrück
Fon: 05439 - 607 784
Fax: 05439 - 607 786
Privat: 06881 - 1743
schulteankum@freenet.de
www.niedersachsen.donumvitae.org

donum vitae Landesverband NRW e.V.

Markmannsgasse 7
50667 Köln
Fon: 0221 - 3 97 69 10
Fax: 0221 - 3 97 69 12
nrw@donumvitae.org
www.nrw-donumvitae.de



donum vitae in Rheinland-Pfalz e. V.

donum vitae Landstuhl

Am Feuerwehrturm 6
66849 Landstuhl
Fon: 06371 - 6 19 69 10
Fax: 06371 - 6 19 69 19
donum-vitae-landstuhl@donum-vitae-rlp.de
www.donum-vitae-rlp.de

donum vitae Beratungsstelle

Schlösserstraße 11
99084 Erfurt
Fon: 0361 - 6 02 94 82
Fax: 0361 - 6 02 94 85
donum_vitae@freenet.de
www.donum-vitae-thueringen.de

donum vitae Beratungszentrum

Bahnhofstraße 70
66111 Saarbrücken
Fon: 0681 - 938 67 43
Fax: 0681 - 938 68 09
saarbruecken@donumvitae.org
www.donum-vitae-saarland.de

donum vitae in Sachsen e. V.

Schweriner Straße 26
01067 Dresden
Fon: 0351 - 4 84 28 65
Fax: 0351 - 4 84 28 68
dresden@donumvitae.org
www.dresden.donumvitae.org

donum vitae Schleswig-Holstein

Krupunder Grund 46
25469 Halstenbek
Fon: 04101 - 404866
Fax: 04101 - 404866
luebeck@donumvitae.org
www.luebeck.donumvitae.org

Das vorliegende Konzept entstand im Jahr 2003 und wurde in der Bundesmitgliederversammlung beraten und vom Bundesvorstand beschlossen. Die Überarbeitung erfolgte in Abstimmung mit den Landesverbänden im Jahr 2012 und wurde am 22.11.2012 durch den Bundesvorstand beschlossen.

Auflage: 3000 Stück

Spendenkonto:
donum vitae Bundesverband e.V.
DE 03 370 601 93 2100 2100 21
BIC GENODE1PAX



Impressum

donum vitae zur Förderung des Schutzes
des menschlichen Lebens e.V.

Bundesverband

Breite Str. 27
53111 Bonn

Fon: 0228 - 3 86 73 43

Fax: 0228 - 3 86 73 44

info@donumvitae.org

www.donumvitae.org

www.donumvitae-onlineberatung.de